**Komunitní centrum Nebužely**

 **zve ve čtvrtek 9.3.2023 od 18.30 hodin**

**na přednášku s fitness trenérem
Zdeňkem Holečkem z HM GYM Mělník**

**„Zdravá, vyvážená strava a doplňky stravy.“**

**S sebou sportovní oblečení, budeme i cvičit.**