



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0010170

Komunitní centrum Nebužely

zve

v úterý 10.1.2023 od 18.30 do 20.30 hodin

do velkého sálu na přednášku

**„Skákej, běhej, denně cvič
se Zdeňkovými radami půjdou kila pryč“
(téma: jak si doma zacvičit bez náčiní,
ukázka tréninku - vhodné sportovní oblečení)**

s fitness trenérem

Zdeňkem Holečkem z HM GYM Mělník.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0010170