

Dlouhá zima 2013 F. K. Nebužely.

Po úspěšné podzimní části fotbalového ročníku 2012 – 2013 jsme začali zimní přípravu hned po Novém roce.

Zimní příprava se skládala z několika částí:

1. Každou neděli jsme chodili nabírat fyzickou kondici do lesů kolem Nebužel od 11:00 – 13:00 hodin.
2. Zúčastnili jsme se tří halových turnajů v Mělníku v lednu a únoru.
3. Od ledna jsme využili nabídky paní Jindry Šípkové – využívat 1x týdně (stř. od 20:00 hodin) její fitcentrum v Mělníku.
4. Po osmi letech jsme jeli na soustředění do sportovního zařízení Baitlich (České Švýcarsko), kde jsme byli ubytováni v hotelu Permon od 14.3 – 17.3.
5. **Odehráli jsme dvě přípravné utkání:**
 1. Spomyšl – F. K. Nebužely so 23.3. v 15:00 hodin
1 : 0
 2. F. K. Nebužely – Spomyšl so 30.3. v 15:00 hodin
4 : 1 (P.Kinzl, Hlom, D. Frydrych, Elhenický)

Z tohoto přehledu vyplývá, že jsme v letošní zimě nezháleli ! Naopak, musím většinu hráčů pochválit za poctivý a zodpovědný přístup k celé zimní přípravě ! Docházka na nedělní tréninky byla v průměru 10 hráčů, průměrná docházka do fitka byla 8 hráčů !! I touto cestou chci poděkovat pí. Šípkové za možnost využívání fitcentra k tréninkům v době jejího osobního volna !

Poprvé za mého působení ve fotbalovém klubu F. K. Nebužely jsme se dali dohromady a odjeli na soustředění. Se zajištěním soustředění nám pomohla pí. Šípková, která vedla i tři posilovací tréninky v tělocvičně. Na soustředění odjelo 12 hráčů !! Podle ohlasu všech zúčastněných se akce povedla po všech stránkách (ubytování, strava, tréninkové zázemí, počasí a rehabilitační program na 100% úrovni). Personál a paní majitelka nám vyšli maximálně vstříc a splnili naše požadavky na výbornou. Musím pochválit a vyzdvihnout chování a přístup hráčů k tréninkům po celou dobu soustředění !!!!

V současné době jsme rozehráli jarní mistrovskou soutěž **v domácím zápase s Vysokou, který jsme vyhráli 2:0. Tímto Vás zvu k účasti a fandění** na další mistrovská utkání v domácím i venkovním prostředí.

Na závěr se musím zmínit o aktivitách F. K., které nemají s fotbalem nic společného. Jak jsme slíbili, tak jsme se významně podíleli na rekonstrukci naší staříčké Sokolovny (vymalování, úklid, výměna nové opony a přípravy sálu na Masopustní zábavu). V masopustním reji jsme se rozhodně neztratili a byli jsme ozdobou.

I nyní se výraznou měrou snažíme pomoci obecnímu úřadu o znovuoobnovení a zprovoznění protipožární nádrže (**koupaliště**). Tato akce si zaslouží pomoc nás všech pro naše současné a budoucí generace obyvatel obce Nebužel.