
Zimní příprava před jarní částí soutěžního ročníku 2015/2016

I letošní zimní přípravu na jarní část soutěže jsme absolvovali v domácím prostředí. Příprava se skládala ze tří částí. Ta první probíhala v tělocvičně ZŠ Nebužely, kde se posilovalo při kruhových trénincích každou středu. Druhá část se konala každou neděli od 10:30 hodin a byla zaměřena na běžeckou vytrvalost. Třetí částí bylo dvoudenní soustředění v našem fotbalovém areálu, ve kterém jsme se zaměřili hlavně na herní situace a práci s míčem. **Nejhorší docházka na tréninky byla ve středu do tělocvičny, v průměru pouze pět hráčů!**

Na konci zimního období jsme odehráli dvě utkání Českého poháru, 13. 3. 2016 s S.K. Liběchov a 20. 3. 2016 s TJ. Kly – Ovčáry „B“. **Obě utkání jsme vyhráli po kvalitním a zodpovědném výkonu !!!**

F.K. Nebužely - S.K. Liběchov neděle 13. 3. 2016 ve 14:30 hodin
1 : 0 (1:0) gól: 40' Lukáš

K.Kamínek

Legner Novák(k) M. Frydrych L. Kamínek

Chodůr st. Bodnár P. Kinzl Elhenický

L.Havlík

Kočí

Kly „B“ - F.K. Nebužely neděle 20. 3. 2016 v 15:00 hodin
2 : 3 (0:1) góly: Sadílek, Bodnár, Boček

K.Kamínek

Legner Novák(k) M. Frydrych L. Kamínek

Chodůr ml. Bodnár P. Kinzl Sadílek

Boček Hlom 45'

L. Havlík 45'
