

# **ACORUS – centrum pro osoby ohrožené domácím násilím**

**NONSTOP LINKA 283 892 772**

Informovat se můžete rovněž u **komunitní sociální pracovnice Nebužel Jitky Dlouhé** na e-mailu [jdlouha@seznam.cz](mailto:jdlouha@seznam.cz)

Můžete zanechat kontakt, vzkaz nebo dotaz u Lenky Kloučkové v knihovně nebo u Petry Jáchymstálové na tel. 601 538 041, které ho poté předají k vyřízení soc. pracovníci.

Dotaz je možné anonymně vhodit do schránky umístěné na obecním úřadě a soc. pracovnice dotaz zodpoví na webových stránkách úřadu a vývěsce umístěné proti autobusové zastávce.

**DOMÁCÍ NÁSILÍ NEMUSÍ BÝT SOUČÁSTÍ VAŠEHO ŽIVOTA.**

**VY I VAŠE DĚTI SI ZASLOUŽÍTE ŽÍT V BEZPEČÍ!**

## **Co je domácí násilí?**

Domácí násilí je násilné jednání, které se projevuje uplatňováním moci jednoho člověka nad druhým, snižováním jeho důstojnosti, fyzickými útoky a snahou kontrolovat a řídit jeho život.

Domácí násilí se odehrává mezi blízkými lidmi (manželi, partnery, dětmi a rodiči apod.). Dochází k němu obvykle po dlouhou dobu, útoky se opakují a jejich intenzita se stupňuje.

Domácí násilí může mít formu psychického napadání, fyzického, ekonomického nebo sexuálního násilí, sociální izolace nebo kontroly.

**NEMUSÍTE NA TO BÝT SAMI, ACORUS VÁM MŮŽE POMOCI!**

**ACORUS** poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do života bez přítomnosti násilí.

## **ACORUS nabízí:**

- Krizovou pomoc – ubytování na krizovém lůžku
- Azylové ubytování s neveřejnou adresou
- Poradnu pro osoby ohrožené domácím násilím
- Poskytování právních informací obětem trestných činů spáchaných v souvislosti s domácím násilím
- Byty následné pomoci

## AZYLOVÝ DŮM

S neveřejnou adresou pro ženy nebo ženy s dětmi ohrožené domácím násilím

V azylovém domě můžete bydlet až 1 rok a na pobyt můžete nastoupit maximálně s 3 dětmi do 18 let.

V azylovém domě nabízíme:

- Sociálně-právní poradenství
- Psychickou podporu
- Podpůrnou terapeutickou skupinu
- Individuální psychoterapie
- Pedagogickou pomoc
- Terapeutickou práci s dětmi
- Volnočasové programy pro děti
- Rekondiční podpůrné programy

## KRIZOVÁ POMOC

Pro ženy nebo ženy s dětmi ohrožené domácím násilím v akutní krizové situaci vzniklé v důsledku domácího násilí

V případě ohrožení a okamžitého odchodu ze společné domácnosti s násilnou osobou můžete využít pobyt na krizový lůžkách.

V rámci krizové pomoci nabízíme:

- Bezplatné ubytování na 5 pracovních dní
- Stravu v podobě potravinových balíčků
- Krizovou intervenci
- Základní sociální poradenství
- Krátkodobou podpůrnou terapii
- Pomoc při prosazování vašich práv

## PORADNA

Pro osoby ohrožené domácím násilím a lidi z jejich blízkého okolí

V poradně nabízíme:

- Sociálně-právní poradenství
- Podpůrnou terapeutickou skupinu
- Individuální psychoterapie

Můžete využít také e-mailové poradenství na adrese [info@acorus.cz](mailto:info@acorus.cz)

Poradenství je poskytováno **BEZPLATNĚ** a v případě zájmu **ANONYMNĚ**.

## POSKYTOVÁNÍ PRÁVNÍCH INFORMACÍ OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ

Pro oběti domácího násilí.

Pokud:

- Přemýšlíte o tom, že na agresivní osobu podáte trestní oznámení nebo
- Trestní oznámení jste už podal/a vy nebo někdo jiný nebo
- Už probíhá trestní řízení na policii nebo před soudem v souvislosti s páchaným domácím násilím

Můžete se přijít do poradny ACORUSu informovat o tom, jaká máte práva jako oběť trestného činu, o průběhu trestního řízení a o Vašich právech v postavení svědka a poškozeného v trestním řízení.

Poradenství je poskytováno bezplatně a v případě zájmu anonymně. Na konzultaci je nutné se předem objednat telefonicky na nonstop telefonní lince **283 892 772**.

### DOMÁCÍ NÁSILÍ JE TRESTNÝ ČIN

#### **Zažíváte-li domácí násilí:**

Došlo-li k napadení, volejte policii (158). Policie je povinna na zavolání reagovat a zasáhnout, může také agresivní osobu **vykázat na 10 dní** z bytu či domu (bez ohledu na to, zda je vlastníkem nemovitosti nebo zde má právo nájmu).

Po fyzickém napadení vyhledejte lékařské ošetření a nechte si vystavit lékařskou zprávu (mělo by tam být uvedeno, kdo zranění způsobil, popis viditelných následků napadení).

#### **Zkontaktujte:**

ACORUS nonstop telefonní linka 283 892 772 nebo jinou odbornou organizaci.

#### **Rozhodnete-li se situaci řešit odchodem z domácnosti:**

Promyslete nejvhodnější dobu k odchodu, další bydlení, finanční prostředky, zabezpečení dětí.

**Vezměte si s sebou** – občanský průkaz, rodné listy, pasy Vaše i dětí, oddací list, kartičky zdravotní pojišťovny, důležité lékařské zprávy, doklady k bankovním účtům, platební kartu, nájemní smlouvu.

Neodcházejte bez dětí, později by mohl být problém se k nim vrátit. Násilná osoba by Vám s nimi mohla znemožnit další kontakt. Požádejte odborné pracoviště o pomoc při dalším řešení situace.

**Dále nezapomeňte:**

- Základní ošacení pro vás i vaše děti
- Finanční hotovost
- Léky
- Klíče od bytu, popř. auta
- Mobilní telefon

**NONSTOP LINKA**

**283 892 772**

**Centrum pro osoby ohrožené domácím násilím**

Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7, vstup z ulice Tovární 11, zastávka tramvaje Dělnická,  
Maniny nebo Tusarova