

# PSYCHOLOGICKÁ PODPORA A PORADENSTVÍ

## v Roudnici nad Labem

V souvislosti s partnerským životem, mateřstvím, pracovním vypětím, ale i nemocí či úmrtím v rodině se mohou objevit nejrůznější pocity, jako je nejistota, strach, úzkost nebo depresivní stavy.

- Jste v situaci, která Vám připadá neřešitelná? Nemáte sílu s ní bojovat, ale nechcete se vzdát a smířit se je těžké?
- Prožíváte partnerskou krizi nebo nezvládáte rodičovství?
- Jste nespokojeni se svým životem, i když vlastně úplně nevíte proč?
- Nic Vás nebaví, podceňujete se, doléhají na Vás nejrůznější starosti, trápíte se?

Za vším jsou nejrůznější traumata, frustrace, ztráty, křivdy, zklamání, konflikty, individuální lidské příběhy.

Nejen v těchto situacích je dobré vyhledat psychologickou pomoc. Vždy se dá něco dělat, aby z těchto situací člověk vyšel posílen, spokojenější a s dobrým sebevědomím.

Naše poradna je Vám **ZDARMA** k dispozici v Roudnici n. Labem každý všední den od 8:00 do 18:00 hod. Objednat se na první nezávaznou schůzku můžete telefonicky nebo emailem.

### Kontakt na poradnu:

**Mgr. Jan Martínek**

email: [jan@psychoterapie-roudnice.cz](mailto:jan@psychoterapie-roudnice.cz)

tel.: 777 783 159

[www.psychoterapie-roudnice.cz](http://www.psychoterapie-roudnice.cz)