

NEBUŽELSKÝ ZPRAVODAJ

ZIMA
2020

www.nebuzely.cz



Foto redakce

Milí spoluobčané,

po krátké době se Vám dostává do rukou další číslo obecního zpravodaje. Není to snad tím, že poslední číslo s podtitulem podzim bylo, jaksi nepatřičně k době jeho vydání, ještě plné letních aktivit ukazujících, jak velkoryse jsme se rozvíjeli. Teď je zase všechno jinak, ale i během podzimu se viru navzdory v životě naší obce mnohé událo a s blížícím se novým rokem je již také nejvyšší čas plánovat.

Po několika letech projednávání byl zastupitelstvem obce vydán nový územní plán obce, který nahrazuje ten dosavadní z roku 2002. Nejenže tím byla naplněna povinnost obce vydat nový územní plán do roku 2022, ale obec tím dostala nástroj svého územního rozvoje respektující současné požadavky na využívání území. A těmi jsou především zvýšená ochrana nezastavěného území a požadavky na efektivnější využívání nezastavěných či zdevastovaných ploch uvnitř obce. Již je zkrátka pryč doba, která ale ještě v mnoha obcích doznívá, že se staví na volných plochách na okrajích obcí a plochy uvnitř obcí mnohdy chátrají.

Zastupitelstvo také schválilo vložení kanalizační sítě včetně čistírny odpadních vod do společnosti Vodárny Kladno – Mělník, kde je naše obec také

akcionářem. Dosáhli jsme tak toho, že veškeré náklady na investice a případné opravy kanalizační sítě, a také odpovědnost za její provoz jdou za touto společností. Současně s tím se naše obec stala součástí projektu odkanalizování obcí Kokořínska, kde naše čistírna odpadních vod je spolu s čistírnami v Mělnickém Vtelně, ve Vysoké, Mšeně a na Mělníku důležitým prvkem celého systému. Konkrétně pro naši obec to znamená, že se na projektu rekonstrukce naší čistírny již pracuje a je velmi pravděpodobné, že celá rekonstrukce proběhne do dvou let. Současně bude na naši čistírnu napojeno odkanalizování Jenichova a Střem. Rekonstrukce po dokončení také odstraní jednu zásadní překážku pro novou výstavbu v obci, kdy v současné době není možné na stávající čistírnu napojovat nové objekty.

O rekonstrukci vily nadace na komunitní centrum ve zpravodaji pravidelně informujeme. Budova je již plně vybavena pro předpokládané využití a opravdu jen virus zabraňuje tomu, abychom možnosti, které společenskému životu a sociálním službám v obci přináší, mohli plně využívat. Stojí za připomenutí, že část nákladů na rekonstrukci nadace hradila obec z dotace poskytnuté z programu IROP prostřednictvím místní akční skupiny

■ **Uzavření OÚ a knihovny.** Od pondělí 21. 12. 2020 do neděle 3. 1. 2021 bude na obecním úřadě i v knihovně zavřeno.

■ **Od začátku ledna již můžete platit poplatky za svoz TKO a psy.** Zůstávají ve stejné výši jako loni a splatné jsou do 31. 3. 2021.

Chystáte se na podvečerní procházku o 4. adventní neděli? Zastavte se na návsi! K zahřátí bude připraven vánoční svařák, teplý čaj, či vánoční perníček. Těšíme se na Vás 20. 12. mezi 16. a 18. h OÚ Nebuzely

Vyhlídky. Pro instalaci rampy pro občany se sníženou pohyblivostí získala obec dotaci od Středočeského kraje stejně tak jako na realizaci protipožárních opatření v objektu.

A co plány na příští rok? Především nás čeká stavba, která má rozšířit naši školu o přírodovědnou a polytechnickou učebnu. Také to je projekt schválený již před časem zastupitelstvem obce v rámci projednávání strategického plánu obce. Na projekt ve finančním rozsahu cca pět a půl milionu korun se obci podařilo získat dotaci z programu IROP přes místní akční skupinu Vyhlídky. Máme již připravený stavební projekt a vydané stavební povolení, čeká nás výběrové řízení na dodavatele stavby a vlastní realizace. Nové učebny zásadním způsobemlepší prostředí pro výuku přírodovědných a polytechnických předmětů možnostmi právě praktické výuky v učebnách koncipovaných a vybavených jako laboratoř či dílna.

V současné době se zpracovává stavební projekt na výstavbu chodníku směrem k nádraží. Již jsme informovali, že by se měl realizovat jako projekt financovaný Středočeským krajem v rámci takzvaného

participativního rozpočtu. Naše obec s tímto projektem uspěla v soutěži, kdy Středočeský kraj vyzval k podávání námětů na využití části rozpočtu kraje vyhrazené na realizaci námětů vzešlých od obcí či jednotlivců. Vlastní stavba by se měla realizovat během příštího roku.

Chtěli bychom zájemcům o bydlení v obci nabídnout využití půdních prostor v některých obecních objektech pro vestavbu bytů. Jsou to mnohdy velmi atraktivní prostory, kde vestavbu lze provést tzv. suchou cestou a kde vlastně již máme podlahu i střechu nad hlavou. Máme již připravenou projektovou dokumentaci pro takovou vestavbu v budově bývalé pošty a připravujeme dokumentaci pro podobný projekt na půdě budovy obecního úřadu.

Věříme, že se již brzy ten zákeřný vir vyčerpá, že pozná, že my lidé jsme nezdolní, neboť nežijeme snahou uškodit a parazitovat, ale máme své plány do budoucnosti, touhou účastnit se společného díla, pomáhat si. Víme, že pokud se rozdáváme, neubývá nás, ale naopak. Snad by tato věta mohla být motem našeho konání nejen pro rok 2021.

Jan Čermák, starosta obce

Co se připravovalo, co bylo a co bude, pokud COVID dovolí.

Určitě se shodneme, že letošní rok byl z hlediska plánování a příprav naprosto výjimečný. Většina toho, ať už plánoval jednotlivec, rodina či podnikatel, dopadla úplně jinak, anebo nedopadla vůbec.

Nejinak tomu bylo i s akcemi obecními, tedy s těmi, na jejichž přípravě se zčásti, anebo úplně, podílela kulturní komise. Ačkoliv se v únoru konal ještě obecní maškarní bál pro děti i dospělé, brzy se plány začaly odvíjet naprosto jinak. Vlivem vládních nařízení se nekonal ani obecní velikonoční jarmark. Nemohlo se konat ani tradiční pálení čarodějnic, oslava dětského dne, svátku matek či školní akademie. Léto bylo přece jen leccemus nakloněno, a tak proběhlo „Koupálko na pohodu“ a letní promítání. V září se stihlo utkání Staré gardy pod taktovkou sportovců a obecní posvícenská zábava, ale postupem času byly plánované a připravované akce rušeny. Přišli jsme tak o dýňování, rozsvěcení vánočního stromu s vystoupením dětí z naší školy a tradičním čajem a svařákem. Nekoná se ani každoroční adventní koncert ani zdobení perníčků. A tak se naše plány upínají k roku příštímému, tedy s dovětkem „pokud to vládní nařízení a situace dovolí“.

V plánu máme 13. února 2021 tentokrát Valentinský masopust, přejeme si, aby se 30. dubna konalo pálení čarodějnic. V květnu, tedy konkrétně 7. plánujeme oslavu svátku matek. V červnu zase oslavu dětského dne poněkud netradiční formou, výletem. Druhou červencovou sobotu bychom rádi uspořádali prázdninovou akci plnou her a letního veselí „Koupálko na pohodu“ a tradiční srpnové promítání. První zářijovou sobotu bychom byli rádi, pokud by se konala pouťová zábava a na podzim...? Ani se neodvažujeme spekulovat o tak vzdálených horizontech, doufáme a přejeme si, aby to v příštím roce konečně vyšlo.

Za kulturní komisi Galina Čermáková



Dětská herna v komunitním centru

Od ledna bude otevřena dětská herna v komunitním centru ve vile čp. 56. Navštívit ji můžete kdykoli, pouze je nutné předem se domluvit na půjčení klíčů s p. Jáchymstálovou na tel. 601 538 041.

Text Lenka Kloučková, foto redakce

Nové prostory nabízejí nové příležitosti

Vítejte v novém prostoru našeho komunitního centra Nadace, které nabízí přátelský, bezpečný a inspirativní prostor pro každého. Ráda přispěju i svojí aktivitou, aby Nebužely pro vás, kteří máte rádi pohyb, byly příjemným místem k životu. Přijďte si zacvičit v novém!

Bolí vás záda, cítíte, že máte ztuhlé tělo? Pak to chce pořádně si zacvičit. Ale znáte to, řekneme si: Tak a zítra budu alespoň třicet minut cvičit! Jenže pak přijde kamarádka nebo dávají hezký film a „skutek utek“...

Většinou se uklidníme myšlenkou „tak to nechám na příště“, a ve finále zjistíme, že naše předsevzetí, které jsme si dali před měsícem, vyšlo naprázdno. Možná je zrovna pravý čas s tím naším cvičením-necvičením už vážně něco udělat!

8. prosince 2020 v Nadaci v Nebuželích jsme zahájili naše oblíbené úterky a čtvrky a věřte, že prostory vypadají skutečně zajímavě. Začínáme v 19 h.

Říkáte si, že takové úterý nebo čtvrtek v pohybu nemusí být vůbec špatný nápad? Tak vás určitě budou zajímat bližší informace: Čeká vás pochopitelně tradiční cvičení, a nejen to. Také tanec nebo cvičení formou tance, u kterého se pěkně zapotíte. Tak co říkáte? Troufám si říct, že takto strávené dva večery budou fajn a určitě budou výborným zpestřením všedních dnů. Ještě víc informací naleznete na facebooku Bodystyling s Janou, kam přidávám i zdravé recepty na vaření či pečení. Jsou tu vánoce a tak jsem pro vás vybrala jeden zdravý recept na vánoční štolu. Pokud ji vyzkoušíte, budete mlsat zdravě a bez zbytečných kalorií! Je to druh pečeného moučnicku, který v sobě ukrývá ořechy a nejrůznější sušené ovoce. Vršek štoly je posypán moučkovým cukrem (v naší verzi erythritolem, což je sladidlo vyráběné z kukuřice a je zcela bez kalorií, vhodné rovněž pro diabetiky, pokud se chcete o něm dozvědět víc, tak na fb stránkách Bodystyling s Janou či na google najdete spoustu článků).



Tvarohovou vánoční štolu zvládnete během chvíličky, protože vše jen promícháte a dáte péci. Tvaroh vám dodá důležité bílkoviny.

Zdravá tvarohová vánoční štolu

Připravte si 250 g tvarohu, 150 g špaldové mouky hrubé, 350 g špaldové mouky hladké, 150 g másla (kvalitního! žádná Hera a podobně!), 160g erythritolu, 120 g mletých mandlí, 2 celá vejce, sušené ovoce podle chuti (meruňky, švestky, jablka, třešně a další...) v libovolném množství, kůru z pomeranče nebo citronu (dvě čajové lžičky), vlašské ořechy nebo mandle (3-4 polévkové lžíce nasekané), 150 g rozpuštěného másla na potírání. Radím máslo, tvaroh i vejce z lednice vyndat cca 3-4 hodiny před zpracováním. Vánoční štolu se pak určitě povede a ještě se s těstem bude lépe pracovat.

V míse smíchejte mouky s cukrem. Přidejte změkklé máslo, tvaroh, mleté mandle, celá vejce, sušené ovoce, kůru z citronu nebo pomeranče a nasekané ořechy. Vytvořte celistvé těsto.

Není nad ruce, takže ideálně rukama (válečkem) vytvořte "placku". Tu přeložte napůl a ještě trošku zpracujte rukama. Ve finále utvořte šišku podobnou knedlíku, položte ji na plech vyložený pečicím papírem. Potřete ji rozpuštěným máslem. Můžete použít i nějakou formu, aby měla štolu zaručeně hezký tvar.

Troubu si předehřejte na 180°C a pečte 45-60 minut (podle trouby, každá peče jinak). Během pečení jště štolu 2-3 krát potřete rozpuštěným máslem a to samé hned po vyndání z trouby. Pak ji hned jemně posypte moučkovým erythritolem.

Co zvlášť doporučuju? Pokud můžete, tak si oříšky dopřejte v bio kvalitě, protože na chuť je to opravdu znát. Semínka a oříšky jsou plné chuti, zdravého tuku a nejsou vysušené. A kdy si můžete tuto dobrotu dopřát? Já radím mlsat jen dopoledne. S klidným svědomím si ráno k čaji dejte plátek štoly. Chcete-li mlsat kdykoliv přes den, musíte být opravdu aktivní, abyste přijatou energii spálili. Takže pokud přijдете v úterý či ve čtvrtek na mé hodiny, máte dovolené mlsání po celý den!

Přeji všem v této nelehké době srdečné prožití vánočních svátků a hodně zdraví.

Text a foto Jana Lhotáková

Zdravé pečení

MRKVOVÉ

300 g špaldové mouky, 190 g strouhané mrkve, 1 balení 100% tuku, 1 žloutek

Z těsta vykrajujeme různé tvary, upečené obalujeme v erythritolu – umeleme třeba v mlýnku na kávu, aby měl konzistenci moučkového cukru.

PLNĚNÉ KOŠÍČKY

300 g špaldové mouky, 100 g erythritolu, 120 g másla, 1 vejce, 1 lžíce mléka, 1 vanilkový cukr (vanilkové aroma)

Těstem naplníme jím formičky a upečeme. Náplň: 1/2 sáčku dětských piškotů, rum. Piškoty rozdrtíme a polijeme rumem. Dáme trochu na dno košíčku a překryjeme ořechovým krémem: 50 g másla, 100 g erythritolu, 1 vejce, 100-150 g mletých ořechů. Polijeme čokoládovou polevou a ozdobíme oříškem, mandlí.

VÁNOČKA

580 g špaldové mouky, 100 g erythritolu, 20 g droždí, 250 ml mléka, 80 g rozpuštěného másla, 1 vanilkový cukr, 1 žloutek, 1 lžička citronové kůry, špetka muškátového květu, rozinky naložené v rumu, bílek na potřetí, mandlové lupínky.

Do vlažného mléka nasypeme erythritol, rozdrtíme droždí a necháme vzejít kvásek. Do mísy prosijeme mouku, osolíme, přidáme rozpuštěné máslo, žloutek, kůru, muškátový květ, rozinky, vzešlý kvásek a vypracujeme hladké těsto. Necháme na teplém místě hodinu kynout. Troubu předehřejeme na 170 stupňů. Z těsta vyjdou dvě vánočky, které dáme na plech vyložený pečicím papírem a necháme dalších 20 minut kynout. Pak potřeme vánočky bílkem, posypeme mandlemi a pomalu pečeme asi 40 minut – záleží na konkrétní troubě.

Text Radka Fišerová



Foto Věra Podráská

Poslední běh

V předchozím vydání zpravodaje jste se mohli dočíst o virtuálních závodech konaných v duchu dobročinné akce pro zvířata ze ZOO z celé České republiky. Ani poslední z běhů nebyl výjimkou.

Závěrečný výběh v tomto roce, nazvaný vánoční, byl ale netradiční v tom, že se neběhalo pouze pro jeden konkrétní druh zvířat z určité ZOO. Finální závod, respektive jeho vyběhlé kilometry přepočítané na množství potravy, byly věnovány tentokrát všem ZOO, na které se v předchozích závodech nedostalo. Tentokrát se v celém Česku celkem vyběhalo úctyhodných 64,5 tisíc kilometrů.

Ano, jde o závod v podstatě amatérských běžců/chodců/týmů, ale jsem moc pyšná na to, že ta naše miniparta 7 nadšenců z vesnice se umístila na krásném 15. místě z celkových 143 týmů v republice. Pokud by měl někdo chuť se k nám přidat, anebo se jen sám účastnit seriálu běhů, místa je neomezeně. My z Nebužel běháme za Nebuželské běhny. Názvy týmů jsou někdy opravdu humorné. Běhají s námi například i týmy pod názvem Šneci v běhu, Zamotané tkaničky, Bohyně z Bechyně,

Ženy v bjehu, Zvedni zadek, a další. Není pravidlem, že tým musí vždy vyběhnout spolu a běžet stejný počet kilometrů. Stačí pouze nahrát výsledek na webovou stránku závodů pod název týmu a odběhlé kilometry se nasčítají samy. Běhat ale může i každý sám za sebe jako jednotlivec. Stačí se jen zaregistrovat vždy k určitému datu a vybrat si trasu i styl dle svého gusta. Více na www.behamespolu.cz

Pro zařeklé odpůrce běhu – nemusí se jen běžet! Stačí, když se půjdete projít jen tak, anebo třeba s kočárkem. Nebojte, o žádných maratonech se tu rozhodně nemluví. Trasy jsou připravované jak pro ty nejmenší (děti – 500 m, 1 km), pro běžce na kratší tratě (2, 3, 5 km), tak i pro nadšence běhání (až 21 km). Vybíráte si podle vlastního uvážení, nálady, náboje. Chůze, jak jsem již zmiňovala, zde má své zastoupení také. Říká se jí „šmajda“, a to až na 10 km. Spoluběžna Jana také minule zmiňovala, že registrace je zdarma, to stále platí. Dobrovolně pak můžete přispět libovolnou částkou peněz právě na potravu danému zvířecímu druhu. Památní medaile a diplom jsou pak pěknou vzpomínkou. V podstatě můžete víc získat než ztratit. Tak se s námi do toho v roce 2021 obujte!

Přehled zvířátek, která byla adoptovaná, můžete vidět zde pod článkem. A že už jich je, že?! Za tým Nebuželských běhů

Text Věra Podráská, ml.





Foto archiv ZŠ Nebužely

Složité rok, zvlášť ten školní

Je krátce před koncem roku, tedy hlavně čas adventní, čas bilancování. Letošní rok byl pro nás všechny mimořádně náročný. Museli jsme překonávat mnohá úskalí, zejména ta, která souvisejí s pandemií koronaviru.

Za to, že se nám podařilo většinu problémů zdárně vyřešit, chci poděkovat všem, kteří se na tom podíleli. Děkuji tedy za

maximální podporu a pomoc zastupitelům obce a zaměstnancům obecního úřadu, rodičům dětí z mateřské i základní školy, kteří se museli svým ratolestem doma mnohem víc věnovat a přeorganizovat chod domácnosti kvůli několika případům uzavření školy z důvodu havárie, karantény nebo distanční výuky, všem pedagogickým i provozním zaměstnancům za mimořádné pracovní úsilí, ale zejména žákům základní

školy, kteří se museli nejvíce přizpůsobovat novým podmínkám a metodám výuky. Za podporu děkuji také všem sponzorům a příznivcům školy.

Přeji Vám všem krásné Vánoce, hodně štěstí, pevně zdraví a doufejme, že ten nadcházející nový rok bude lepší než ten, co právě končí.

Text Lenka Zářubnická, ředitelka školy

PF 2021



Příjemné prožití vánočních svátků

a vše nejlepší v novém roce

Vám přeje

SDH Nebužely

Poznáváme lidské tělo...



Podzim a advent ve školice

Jako vždy je podzim v naší školce plný zajímavých aktivit. Bohužel letos nás všechny zasáhla nepříjemná změna v podobě koronavirových opatření a provoz školky byl také na týden přerušen. Vstup do budovy pro rodiče je nyní omezen, a tak Vám chceme výsledky dětského tvoření zprostředkovat alespoň pomocí fotografií.





... a trochu kvůli čertům

Jsmo hodní i kvůli Mikuláši...

Čtyři předvánoční týdny jsou naplněny velkými přípravami. Zdobí se třídy, chystají se vánoční přáníčka, znějí koledy a voní cukroví. U nás ve školce si děti zdobí i adventní kalendář, kde je každý den připraveno jedno překvapení – a čtyři týdny utečou jako voda. Pak už děti čeká jen krájení jablíček na hvězdičku a pod stromečkem dárky od Ježíška.

Děkujeme rodičům za trpělivost a pochopení v této nelehké době. Spokojené, láskou a porozuměním naplněné vánoční svátky, hodně zdraví, štěstí a úspěchů v novém roce přeje za kolektiv mateřské školy

Ivana Binderová



Ale hlavně se těšíme na Vánoce!



Foto archiv MŠ a Sutterstock

HASIČI OZNAMUJÍ, ŽE se mění místo pro SBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ

nové místo pro elektroodpad se nachází
v bývalém teletníku (za vilou čp.56)

Ledničky, pračky, sporáky, vysavače,
žehličky, vrtačky, brusky, apod.
Přinést můžete i televize a monitory,
rádia, počítače, mobily.



**Zdarma lze převzít pouze
kompletní vysloužilé elektrozařízení.**

www.recyklujteshasici.cz



Nebuželský zpravodaj, Zima 2020

vydává Obec Nebužely, 3-4 krát ročně
IČO 00237086, tel./fax: 315 694 028
Evidenční číslo MK ČR: E 10082
náklad 200 výtisků
Uzávěrka tohoto vydání
13. prosince 2020

Redakce: Ing. Jan Čermák, Lenka
Kloučková, Kamila Bartošová
Grafická úprava Helena Hrabová
Tiskne FARGO STUDIO s.r.o., Mělník
Zpravodaj distribuuje zdarma
Obec Nebužely

Své připomínky, příspěvky
a upozornění
posílejte na adresu OÚ Nebužely,
277 34 Nebužely 14
nebo na e-mail o.nebuzely@tiscali.cz

*Všem občanům a přátelům Nebužel
klidné vánoční svátky a hodně štěstí
a zdraví do nového roku*

